



**OURENSE A PROVINCIA TERMAL 2022**  
**X Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica**  
**X international Rhythmic Gymnastics Tournament**  
**14-17 ABRIL/APRIL 2022**  
**INVITACIÓN / INVITATION**

Estimados amigos:

El Club Marusia Ourense y la Diputación de Ourense, tienen el placer de invitar a su club a participar en el X Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica "OURENSE A PROVINCIA TERMAL".

*Dear sport friends:*

*The Marusia Ourense Club and The County Council of Ourense has the pleasure to invite your club to participate in the X International Event "OURENSE A PROVINCIA TERMAL.."*

<b>DISCIPLINA / DISCIPLINE</b>	Gimnasia Rítmica / <i>Rhythmic Gymnastics</i>
<b>COMITE ORGANIZADOR / ORGANIZING COMMITTEE</b>	<p align="center"><b>CLUB MARUSIA OURENSE</b>  Dirección/ <i>address</i>: Pablo Picasso 8-4D  Teléfono/ <i>phone number</i>: +34 634427405  Email: clubmarusia@clubmarusia.com  Persona de contacto/ <i>Contact person</i>: Maria Cruz Cobelas  Teléfono/ <i>phone number</i>: +34 639189488  Email: cruzcobelas@gmail.com</p>
<b>UBICACION / LOCATION</b>	<p align="center">PAZO DOS DEPORTES "PACO PAZ"  Finca Sevilla, 41, 32005 Ourense/Spain</p> 
<b>FECHAS / DATES</b>	14-17 Abril 2022 / April 14 - 17 2022

<p><b>DELEGACION POR CLUB/ CLUB DELEGATION SIZE (Máximo/Maximum)</b></p>	<p><b>Nivel Escolar (Normativa Fed. gallega)(todas las categorías)</b> Conjuntos: 1 conjunto por categoría</p> <p><b>Nivel Promoción (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías)</b> Conjuntos: 1 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría</p> <p><b>Nivel PREBase (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías)</b> Individual: 2 gimnastas por categoría</p> <p><b>Nivel Base (Normativa FIG JUNIOR) (todas las categorías)</b> Conjuntos Copa Base: 1 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría</p> <p><b>Nivel Absoluto (Norm. FIG JUNIOR/ SENIOR) (todas las categorías)</b> Conjuntos: 1 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría Individual Masculino: 2 gimnastas por categoría</p> <hr/> <p><b>Escolar level (Regional Fed. directives) (all levels)</b> Groups competition: 1 group per category</p> <p><b>Promotion level (Regional Fed. directives) (all levels)</b> Groups competition: 1group per category Individual competition: 2 gymnasts per category</p> <p><b>PREBase level (Regional Fed. directives) (all levels)</b> Individual competition: 2 gymnasts per category</p> <p><b>Base level (FIG JUNIOR directives) (all levels)</b> Base Cup Groups competition: 1 group per category Individual competition: 2 gymnasts per category</p> <p><b>Absolute level (FIG JUNIOR/ SENIOR directives) (all levels)</b> Groups competition: 1 group per category Individual competition: 2 gymnasts per category Men´s individual: 2 gymnasts per category</p>
<p><b>JUECES/ JUDGES</b></p>	<p>Cada club puede presentar un juez con licencia de nivel FIG/NACIONAL actualizada. El comité organizador abonará a dichos jueces la tarifa de arbitraje.</p> <p><i>Each club can present a judge with current valid FIG/NATIONAL brevet at the time of the event. The organizing committee shall pay such judges the arbitration fee.</i></p>
<p><b>CUOTA DE INSCRIPCION/ ENTRY FEES</b></p>	<p>Individual 1 aparato <b>10 €</b> Individual 2 o más aparatos <b>20 €</b> Conjunto <b>25 €</b></p> <p><i>Individual gymnast <b>1 apparatus 10€</b> Individual gymnast <b>2 or more apparatus 20€</b> Group <b>25 €</b></i></p>

<p><b>INSCRIPCIONES/ REGISTRATION</b></p>	<p>Las inscripciones se harán a través de los formularios que podrán ser descargados de la página web <a href="http://www.clubmarusia.com">www.clubmarusia.com</a> El número de participantes es limitado, por lo que la admisión será por orden de inscripción.</p> <p><i>Fechas de inscripción del 12 de Febrero 2022 a las 10:00 horas hasta las 23:59 horas del 28 de Febrero 2022</i></p> <p><i>En caso de completarse las plazas, se podrá cerrar antes el plazo de inscripción</i></p> <p><b>Las inscripciones, tanto de clubes como de gimnastas, se enviarán entre las fechas indicadas al correo electrónico</b></p> <p><b><a href="mailto:internacional2022@clubmarusia.com">internacional2022@clubmarusia.com</a></b></p> <p><b>NO SE ADMITIRÁN HOJAS DE INSCRIPCIÓN DIFERENTES A LAS DESCARGADAS EN LA PÁGINA WEB <a href="http://www.clubmarusia.com">www.clubmarusia.com</a></b></p> <p><i>The number of participants is limited, so admission will be on a first-come registration.</i></p> <p><i>Registration forms can be download from <a href="http://www.clubmarusia.com">www.clubmarusia.com</a></i> <i>Registration dates from February 12, 2022 at 10:00 a.m. to 11:59 p.m. on February 28, 2022</i></p> <p><i>If the places are completed, the registration period may be closed earlier</i></p> <p><b>Registrations, both clubs and gymnasts, must be sent between the indicated dates by email to:</b></p> <p><b><a href="mailto:internacional2022@clubmarusia.com">internacional2022@clubmarusia.com</a></b></p> <p><b>REGISTRATION SHEETS DIFFERENT FROM THOSE DOWNLOADED ON THE WEBSITE <a href="http://www.clubmarusia.com">www.clubmarusia.com</a> WILL NOT BE ADMITTED</b></p>
<p><b>PROGRAMA PROVISIONAL DE COMPETICIÓN /PROVISIONAL COMPETITION SCHEDULE</b></p>	<p><b>14/04/2022 Jueves mañana y tarde/ Thursday morning and afternoon</b> CONJUNTOS ESCOLARES / <i>Escolar Level</i> INDIVIDUAL PROMOCION / <i>Individual Promotion Level</i> INDIVIDUAL PREBASE / <i>Individual PREBase Level</i></p> <p><b>15/04/2022 Viernes mañana y tarde/ Friday morning and afternoon</b> CONJUNTOS PROMOCION / <i>Promotion Group Level</i> INDIVIDUAL BASE / <i>Individual Base Level</i> INDIVIDUAL MASCULINO / <i>Men's Individual Level</i></p> <p><b>16/04/2022 Sábado mañana y tarde/ Saturday morning and afternoon</b> CONJUNTOS COPA BASE / <i>Base Cup Level Groups</i> INDIVIDUAL INTERNACIONAL NIVEL ABS. / <i>Individual International Absolute Level</i></p> <p><b>17/04/2022 Domingo mañana/ Sunday morning</b> CONJUNTOS ABSOLUTOS / <i>Groups Absolute Level</i> FINALES SENIOR FIG / <i>SENIOR FIG Finals</i></p>

<p><b>PREMIOS / AWARDS</b></p>	<p><b>GENERAL:</b> Los 3 primeros clasificados de cada categoría y nivel serán premiados con medallas.</p> <p><b>POR APARATO:</b> Los 3 primeros clasificados de cada categoría serán premiados con medalla.</p> <p><b>ALL AROUND:</b> <i>Top 3 classified in each category and level will be awarded with medals.</i></p> <p><b>PER APPARATUS:</b> <i>Top 3 classified gymnasts in each age category will be awarded medals.</i></p>
<p><b>SEGURO /INSURANCE</b></p>	<p>Club Marusia está a la espera de que la Federación Gallega de Gimnasia pueda dar la oficialidad para las fechas de desarrollo de este Torneo. En el supuesto de que no se otorgue dicha oficialidad, el Club Marusia gestionará un seguro para todos los participantes en el Torneo.</p> <p><i>Club Marusia is waiting for the Galician Gymnastics Federation to give official status for the development dates of this Tournament. In the event that said officiality is not granted, the Marusia Club will manage insurance for all the participants in the Tournament.</i></p>
<p><b>INFORMACION BANCARIA /BANK ACCOUNT INFORMATION</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>NO SE PODRÁ REALIZAR NINGÚN PAGO HASTA QUE EL CLUB ORGANIZADOR COMUNIQUE LA LISTA DE INSCRITOS EN EL TORNEO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO PAYMENT WILL BE MADE UNTIL THE ORGANIZING CLUB COMMUNICATES THE TORUNAMENT REGISTRATION LIST</b></p> <p>Los clubes participantes deberán realizar el pago de las inscripciones a la siguiente cuenta: <i>Each participating Club is kindly requested to integrate the payment's purpose as follows:</i></p> <p style="text-align: center;">Nombre / Name: <b>Club Marusia Ourense</b>  Banco / Bank: <b>IBAN: ES5120805332863040034841</b>  Número de cuenta/account number: <b>20805332863040034841</b>  SWIFT/BIC: <b>CAGLESMXXX</b></p> <p>Existe la posibilidad de realizar el pago a través de PAYPAL a la cuenta: clubmarusia@clubmarusia.com  Los gastos de las transferencias correrán por cuenta del club participante. Una vez confirmada la participación en el torneo, la organización avisará por email a los clubes participantes para proceder al pago de las inscripciones.</p> <p style="text-align: center;"><i>There is also the possibility of making the payment through PAYPAL to the account: clubmarusia@clubmarusia.com</i></p> <p style="text-align: center;"><i>The participating clubs are responsible for covering all bank fees inconnection with the bank transfers.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>The fees payment must be made once the registration list has been confirmed by the organizing committee</i></p>

<p><a href="#">Normativa Fed. Gallega DESCARGA</a></p>	<p>CONJUNTOS NIVEL ESCOLAR  CONJUNTOS NIVEL PROMOCIÓN  INDIVIDUAL NIVEL PROMOCIÓN  INDIVIDUAL NIVEL PREBASE</p>
<p><a href="#">Normativa FIG JUNIOR (DESCARGA)</a></p>	<p>INDIVIDUAL NIVEL BASE  CONJUNTOS NIVEL COPA BASE</p>
<p><a href="#">Normativa FIG JUNIOR/SENIOR (DESCARGA)</a></p>	<p>INDIVIDUAL MASCULINO  CONJUNTOS ABSOLUTOS  INDIVIDUAL NIVEL ABSOLUTO</p>



**OURENSE A PROVINCIA TERMAL 2022**  
**X Torneo internacional de Gimnasia Rítmica**  
**X International Rhythmic Gymnastics Tournament**  
**14-17 ABRIL/APRIL 2022**

**PROGRAMA TÉCNICO / TECHNICAL PROGRAM**

**CONJUNTOS NIVEL ESCOLAR (Normativa Fed. Gallega) ([DESCARGA](#))**

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. FED.GALLEGA
INICIACION	2016-2017	MANOS LIBRES
PREBENJAMIN	2014-2015-2016	MANOS LIBRES
BENJAMIN	2013-2014	MANOS LIBRES
ALEVIN	2011-2012-2013	MANOS LIBRES
INFANTIL	2009-2010-2011	PELOTAS
CADETE	2007-2008-2009	MAZAS
SENIOR	2007 y anteriores	AROS

**CONJUNTOS NIVEL PROMOCION (Normativa Fed. Gallega) ([DESCARGA](#))**

CATEGORIAS	AÑO DE NACIMIENTO	NORM. FED. GALLEGA
PREBENJAMIN	2014-2015-2016	MANOS LIBRES
BENJAMIN	2013-2014	MANOS LIBRES
ALEVIN	2011-2012-2013	MANOS LIBRES Y PELOTAS
INFANTIL	2009-2010-2011	CUERDAS
CADETE	2007-2008-2009	PELOTAS Y MAZAS
JUVENIL	2007 y anteriores	CINTAS Y AROS

**INDIVIDUALES NIVEL PROMOCION (Normativa Fed. Gallega) ([DESCARGA](#))**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>	<b>NORM. FED.GALLEGA</b>
<b>PREBENJAMIN</b>	2014-2015	MANOS LIBRES
<b>BENJAMIN</b>	2013	MANOS LIBRES
<b>ALEVIN</b>	2011-2012	PELOTA O CUERDA
<b>INFANTIL</b>	2009-2010	CUERDA O MAZAS
<b>CADETE</b>	2007-2008	PELOTA O MAZAS
<b>JUVENIL</b>	2006 y anteriores	CINTA O ARO

**INDIVIDUAL NIVEL PREBASE (Normativa Fed. Gallega) ([DESCARGA](#))**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>	<b>NORM. COPA BASE</b>
<b>PREBENJAMIN</b>	2014	PELOTA
<b>BENJAMIN</b>	2013	PELOTA
<b>ALEVIN</b>	2012-2011	ARO
<b>INFANTIL</b>	2010-2009	MAZAS
<b>CADETE</b>	2008-2007	ARO
<b>JUVENIL</b>	2006 Y ANTERIORES	CINTA

**INDIVIDUAL NIVEL BASE (Normativa FIG JUNIOR) ([DESCARGA](#))**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>	<b>NORM. NACIONAL BASE INDIVIDUAL</b>
<b>PREBENJAMIN</b>	2014	MANOS LIBRES
<b>BENJAMIN</b>	2013	MANOS LIBRES
<b>ALEVIN</b>	2011-2012	MAZAS
<b>INFANTIL</b>	2009-2010	CUERDA
<b>CADETE</b>	2007-2008	CINTA
<b>JUVENIL</b>	2006-2005-2004 Y ANTERIORES	ARO

**CONJUNTOS NIVEL COPA BASE (Normativa FIG JUNIOR) ([DESCARGA](#))**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>	<b>NORM. COPA ESPAÑA BASE DE CONUNTO</b>
<b>PREBENJAMIN</b>	2014-2015	5 MANOS LIBRES
<b>BENJAMIN</b>	2013-2014	5 MANOS LIBRES
<b>ALEVIN</b>	2011-2012-2013	3 AROS Y 2 PELOTAS
<b>INFANTIL</b>	2009-2010-2011	5 CINTAS
<b>CADETE</b>	2007-2008-2009	3 PELOTAS 4 MAZAS
<b>JUVENIL</b>	2007 Y ANTERIORES	2 AROS Y 6 MAZAS

**INDIVIDUAL MASCULINO (Normativa FIG JUNIOR/SENIOR) ([DESCARGA](#))**

<b>CATEGORIAS / CATEGORIES</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO /YEAR OF BIRTH</b>	<b>NORMATIVA RFEG</b>
<b>BENJAMIN</b>	2013-2014	MANOS LIBRES / HANDS FREE PELOTA / BALL <b>FIG JUNIOR</b>
<b>ALEVIN</b>	2011-2012	MANOS LIBRES / HANDS FREE CUERDA / ROPE ARO / HOOP <b>FIG JUNIOR</b>
<b>INFANTIL</b>	2009-2010	CUERDA / ROPE ARO / HOPE MAZAS / CLUBS <b>FIG JUNIOR</b>
<b>JUNIOR</b>	2007-2008	CUERDA / ROPE ARO / HOOP MAZAS / CLUBS <b>FIG JUNIOR</b>
<b>SENIOR</b>	2006 y ANTERIORES	ARO / HOOP PELOTA / BALL CINTA / RIBBON <b>FIG SENIOR</b>
<b>PRIMERA CATEGORIA / 1st CATEGORY</b>	2007 Y ANTERIORES	CUERDA / ROPE ARO / HOOP MAZAS / CLUBS <b>FIG SENIOR</b>

**CONJUNTOS ABSOLUTO (Normativa FIG JUNIOR/SENIOR) ([DESCARGA](#))**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>AÑO DE NACIMIENTO</b>	<b>NORMATIVA RFEG</b>
<b>BENJAMIN</b>	2013-2014	5 MANOS LIBRES
<b>ALEVIN</b>	2011-2012-2013	5 AROS
<b>INFANTIL</b>	2009-2010-2011	5 CUERDAS
<b>JUNIOR</b>	2007-2008-2009	3 PELOTAS Y 4 MAZAS
<b>SENIOR</b>	2007 Y ANTERIORES	2 CINTAS Y 6 PELOTA
<b>PRIMERA CATEGORIA / 1st CATEGORY</b>	2008 Y ANTERIORES	5 AROS



# COMPETICION INTERNACIONAL POR EDADES / INTERNATIONAL AGE COMPETITION

## INDIVIDUAL NIVEL ABSOLUTO/ ABSOLUTE INDIVIDUAL LEVEL (Normativa FIG JUNIOR/SENIOR) ([DESCARGA](#))

CATEGORIAS / CATEGORIES (AGE LEVEL)	AÑO DE NACIMIENTO / YEAR OF BIRTH	NORMATIVA RFEG / FIG PROGRAM RFEG/FIG
<b>BENJAMIN</b>	2013-2014	<b>All around: Elegir 2 entre / choose 2 between:</b> - Manos libres/Free hands - Cuerda / Rope - Aro / Hoop <b>FIG JUNIOR</b>
<b>ALEVIN</b>	2011-2012	<b>All around: Elegir 2 entre / choose 2 between:</b> - Manos libres/Free hands - Cuerda / Rope - Aro / Hoop - Mazas / Clubs <b>FIG JUNIOR</b>
<b>INFANTIL/ PREJUNIOR</b>	2009-2010	<b>All around: Elegir 3 entre / choose 3 between</b> - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon - Cuerda / Rope <b>FIG JUNIOR</b>
<b>JUNIOR</b>	2009-2008-2007	<b>All around: Elegir 3 entre / choose 3 between</b> - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon - Cuerda / Rope <b>FIG JUNIOR</b>
<b>SENIOR</b>	2006 y anteriores / and older	<b>All around: Elegir 3 entre / choose 3 between</b> - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon <b>FIG SENIOR</b>
<b>SENIOR FIG</b>	2006 y anteriores / and older	<b>All around:</b> - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon <b>FIG SENIOR</b>

### CLASIFICACIÓN GENERAL / ALL AROUND QUALIFICATION:

- Benjamin - Alevin: 2 aparatos/ 2 apparatus
- Infantil -Junior- Senior: 3 aparatos/ 3 apparatus
- Senior FIG: 4 aparatos/ 4 apparatus

### FINALES POR APARATOS / FINAL PER APPARATUS

- SOLO CATEGORIA SENIOR FIG / ONLY SENIOR FIG CATEGORY