



“OURENSE A PROVINCIA TERMAL 2024”
XII Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica
XII International Rhythmic Gymnastics Tournament
28-31 Marzo/ March 2024
INVITACIÓN / INVITATION

Estimados amigos:

El Club Marusia Ourense y la Diputación de Ourense, tienen el placer de invitar a su club a participar en el XII Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica “OURENSE A PROVINCIA TERMAL”.

Dear sport friends:

Club Marusia Ourense and The County Council of Ourense has the pleasure to invite your club to participate in the XII International Tournament “OURENSE A PROVINCIA TERMAL”

| | |
|--|---|
| DISCIPLINA / DISCIPLINE | Gimnasia Rítmica / <i>Rhythmic Gymnastics</i> |
| COMITE ORGANIZADOR / ORGANIZING COMMITTEE | <p align="center">CLUB MARUSIA OURENSE Dirección/ <i>address</i>: Pablo Picasso 8-4D Teléfono/ <i>phone number</i>: +34 634427405 Email: clubmarusia@clubmarusia.com</p> <p align="center">Persona de contacto (España): Pilar Vázquez 647 646 618 Correo electrónico: internacional@clubmarusia.com</p> <p align="center">Contact Person (International): Maria Cruz Cobelas +34 639189488 Email: cruzcobelas@gmail.com</p> |
| UBICACION / LOCATION | <p align="center">PAZO DOS DEPORTES “PACO PAZ” Finca Sevilla, 41, 32005 Ourense/Spain</p>  |
| FECHAS / DATES | 28-31 Marzo 2024/28-31 March 2024 |



| | |
|---|--|
| <p>DELEGACION POR CLUB/ CLUB DELEGATION SIZE (Máximo/Maximum)</p> | <p>Nivel Escolar (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías) Conjuntos: 1 conjunto por categoría</p> <p>Nivel Promoción (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías) Conjuntos: 1 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría</p> <p>Nivel PREBase (Normativa Fed. gallega) (todas las categorías) Conjuntos: 1 por categoría</p> <p>Nivel Base (Normativa FIG JUNIOR) (todas las categorías) Conjuntos Copa Base: 2 por categoría Individual: 2 gimnastas por categoría</p> <p>Nivel Absoluto (Norm. FIG JUNIOR/ SENIOR) (todas las categorías) Individual: 2 gimnastas por categoría Individual Masculino: 2 gimnastas por categoría</p> <hr/> <p>Escolar level (Regional Fed. directives) (all levels) Groups competition: 1 group per category</p> <p>Promotion level (Regional Fed. directives) (all levels) Groups competition: 1group per category Individual competition: 2 gymnasts per category</p> <p>PREBase level (Regional Fed. directives) (all levels) Groups competition: 1group per category</p> <p>Base level (FIG JUNIOR directives) (all levels) Base Cup Groups competition: 2 group per category Individual competition: 2 gymnasts per category</p> <p>Absolute level (FIG JUNIOR/ SENIOR directives) (all levels) Individual competition: 2 gymnasts per category Individual Male: 2 gymnasts per category</p> |
| <p>JUECES/ JUDGES</p> | <p>Cada club puede presentar un juez con licencia de nivel FIG/NACIONAL actualizada. El comité organizador abonará a dichos jueces la tarifa de arbitraje</p> <p><i>Each club can present a judge with current valid FIG/NATIONAL brevet at the time of the event. The organizing committee shall pay such judges the arbitration fee.</i></p> |
| <p>CUOTA DE INSCRIPCION/ ENTRY FEES</p> | <p>Individual base/promoción 10 € Individual absoluto 15€ Conjunto 30 €</p> <p><i>Individual gymnast promotion/base 10€</i> <i>Individual gymnast absolute 15€</i> <i>Group 30 €</i></p> |
| <p>PRACTICABLE DE GR Y ALTURA PABELLON / RG COMPETITION FLOOR AND CEILING HEIGHT</p> | <p>PRACTICABLE/ FLOOR: GYMNOVA 6665A</p> <p>ALTURA TECHO / CEILING HEIGHT: 12 m high</p> |

**INSCRIPCIONES/
REGISTRATION**

Las inscripciones se harán a través de los formularios que podrán encontrar en la página web www.clubmarusia.com y en internacional.clubmarusia.com

El número de participantes es limitado, por lo que la admisión será por orden de inscripción.

Fechas de inscripción del 27 de enero 2024 a las 10:00 horas hasta las 23:59 horas del 16 de Febrero 2024

En caso de completarse las plazas, se podrá cerrar antes el plazo de inscripción
Para más información, escriban a:
internacional@clubmarusia.com

The number of participants is limited, so admission will be on a first-come registration.

Registration forms can be found on the website www.clubmarusia.com and internacional.clubmarusia.com

Registration dates from January 27, 2024 at 10:00 a.m. to 11:59 p.m. on February 16, 2024

If the places are completed, the registration period may be closed earlier
For more information, write to:
internacional@clubmarusia.com

**COMO HACER
LA
INSCRIPCIÓN
/ HOW TO
MAKE THE
REGISTRATION**

A partir de la fecha y hora indicadas, estarán disponibles los formularios de inscripción en las siguientes páginas web:

www.clubmarusia.com
internacional.clubmarusia.com

Qué necesitamos:

- Datos del Club
- Datos de entrenadoras (con licencias)
- Datos de gimnastas (con licencias)
- Datos jueces (de haberlos, con licencia)



From the date and time indicated, the registration forms will be available on the following web pages:

www.clubmarusia.com
internacional.clubmarusia.com

What do we need:

- Club data
- Trainers data (with Federation certificate)
- Gymnasts data (with Federation certificate)
- Judge data (if any, with Federation certificate)

**INFORMACION
BANCARIA
/ BANK
ACCOUNT
INFORMATION**

NO SE PODRÁ REALIZAR NINGÚN PAGO HASTA QUE EL CLUB ORGANIZADOR COMUNIQUE LA LISTA DE INSCRITOS EN EL TORNEO

NO PAYMENT WILL BE MADE UNTIL THE ORGANIZING CLUB COMMUNICATES THE TORUNAMENT REGISTRATION LIST

Una vez revisadas las inscripciones, se enviará un email a los clubes indicando la confirmación de su plaza en el torneo, junto a las indicaciones para el pago de su inscripción

Once the registrations have been reviewed, an email will be sent to the clubs indicating the confirmation of their place in the tournament, together with the instructions for payment of their registration.

| | |
|--|---|
| <p style="text-align: center;">PROGRAMA PROVISIONAL DE COMPETICIÓN / PROVISIONAL COMPETITION SCHEDULE</p> | <p>28/03/2024 Jueves mañana y tarde/ Thursday morning and afternoon CONJUNTOS ESCOLARES / <i>Escolar Level</i> INDIVIDUAL PROMOCION / <i>Individual Promotion Level</i> CONJUNTOS PROMOCION / <i>Promotion Group Level</i></p> <p>29/03/2024 Viernes mañana y tarde/ Friday morning and afternoon CONJUNTOS PREBASE/ <i>Prebase Group level</i> INDIVIDUAL BASE / <i>Individual Base Level</i></p> <p>30/03/2024 Sábado mañana y tarde/ Saturday morning and afternoon INDIVIDUAL INTERNACIONAL NIVEL ABS. / <i>Individual International Absolute Level</i> INDIVIDUAL MASCULINO / <i>Individual Male Level</i></p> <p>31/03/2024 Domingo mañana/ Sunday morning CONJUNTOS COPA BASE / <i>Base Cup Level Groups</i> FINAL MIXTO PRIMERA CATEGORIA FEMENINA Y MASCULINO / <i>FIRST CATEGORY Finals</i> FINALES SENIOR FIG / <i>SENIOR FIG Finals</i></p> |
|--|---|

| | |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">PREMIOS / AWARDS</p> | <p>GENERAL: Los 3 primeros clasificados de cada categoría y nivel serán premiados con medalla.</p> <p>POR APARATO: Los 3 primeros clasificados de cada categoría serán premiados con medalla.</p> <p>ALL AROUND: <i>Top 3 classified in each category and level will be awarded with medal.</i></p> <p>PER APPARATUS: <i>Top 3 classified gymnasts in each age category will be awarded medal.</i></p> |
|--|--|



"OURENSE A PROVINCIA TERMAL 2024"
XII Torneo Internacional de Gimnasia Rítmica
XII International Rhythmic Gymnastics Tournament
28-31 Marzo/ March 2024

PROGRAMA TÉCNICO / TECHNICAL PROGRAM

CONJUNTOS NIVEL ESCOLAR (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

| CATEGORÍAS | AÑO DE NACIMIENTO | NORM. FED.GALLEGA |
|-------------|-------------------|-------------------|
| INICIACION | 2017-2018 | MANOS LIBRES |
| PREBENJAMIN | 2016-2017 | MANOS LIBRES |
| BENJAMIN | 2015-2016 | MANOS LIBRES |
| ALEVIN | 2013-2014-2015 | MANOS LIBRES |
| INFANTIL | 2011-2012-2013 | AROS |
| CADETE | 2009-2010-2011 | MAZAS |
| SENIOR | 2009 y anteriores | CUERDAS |

CONJUNTOS NIVEL PROMOCION (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

| CATEGORIAS | AÑO DE NACIMIENTO | NORM. FED. GALLEGA |
|-------------|-------------------|------------------------|
| PREBENJAMIN | 2016-2017-2018 | MANOS LIBRES |
| BENJAMIN | 2015-2016 | MANOS LIBRES |
| ALEVIN | 2013-2014-2015 | MANOS LIBRES Y PELOTAS |
| INFANTIL | 2011-2012-2013 | AROS Y CUERDAS |
| CADETE | 2009-2010-2011 | PELOTAS Y MAZAS |
| JUVENIL | 2009 y anteriores | PELOTAS Y CINTAS |

INDIVIDUALES NIVEL PROMOCION (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

| CATEGORIAS | AÑO DE NACIMIENTO | NORM. FED.GALLEGA |
|-------------|-------------------|-------------------|
| PREBENJAMIN | 2016-2017 | MANOS LIBRES |
| BENJAMIN | 2015 | MANOS LIBRES |
| ALEVIN | 2013-2014 | PELOTA |
| INFANTIL | 2011-2012 | CUERDA |
| CADETE | 2009-2010 | MAZAS |
| JUVENIL | 2008 y anteriores | PELOTA |

CONJUNTOS NIVEL PREBASE (Normativa Fed. Gallega) [DESCARGA](#)

| CATEGORIAS | AÑO DE NACIMIENTO | NORM. COPA BASE |
|-------------|-------------------|-----------------|
| PREBENJAMIN | 2016-2017 | ML |
| BENJAMIN | 2015-2016 | ML |
| ALEVIN | 2013-2014-2015 | AROS |
| INFANTIL | 2011-2012-2013 | PELOTAS |
| CADETE | 2009-2010-2011 | MAZAS |
| JUVENIL | 2009 y anteriores | AROS Y PELOTAS |

INDIVIDUAL NIVEL NACIONAL BASE (Normativa RFEG Y FIG JUNIOR) [DESCARGA](#)

| CATEGORIAS | AÑO DE NACIMIENTO | NORM. NACIONAL BASE INDIVIDUAL |
|-------------|-------------------|--------------------------------|
| PREBENJAMIN | 2016 | MANOS LIBRES |
| BENJAMIN | 2015 | MANOS LIBRES |
| ALEVIN | 2013-2014 | PELOTA |
| INFANTIL | 2011-2012 | CUERDA |
| CADETE | 2009-2010 | ARO |
| JUVENIL | 2008 y anteriores | MAZAS |

CONJUNTOS NIVEL COPA BASE (Normativa RFEG Y FIG JUNIOR) [DESCARGA](#)

| CATEGORIAS | AÑO DE NACIMIENTO | NORM. COPA ESPAÑA BASE DE CONUNTO |
|-------------|-------------------|-----------------------------------|
| PREBENJAMIN | 2016-2017 | 5 MANOS LIBRES |
| BENJAMIN | 2015-2016 | 5 MANOS LIBRES |
| ALEVIN | 2013-2014-2015 | 5 AROS |
| INFANTIL | 2011-2012-2013 | 5 PELOTAS |
| CADETE | 2009-2010-2011 | 5 PARES DE MAZAS |
| JUVENIL | 2009 y anteriores | 3 AROS Y 2 PELOTAS |

INDIVIDUAL MASCULINO (Normativa FIG JUNIOR/SENIOR) [DESCARGA](#)

| CATEGORIAS / CATEGORIES | AÑO DE NACIMIENTO / BIRTH YEAR | NORMATIVA RFEG |
|----------------------------------|--------------------------------|--|
| INFANTIL | 2011-2012 | CUERDA / ROPE PELOTA/BALL MAZAS / CLUBS FIG JUNIOR |
| JUNIOR | 2009-2010 | ARO / HOOP MAZAS / CLUBS CINTA/ RIBBON FIG JUNIOR |
| SENIOR | 2008 y ANTERIORES | CUERDA / ROPE ARO / HOOP MAZAS / CLUBS FIG SENIOR |
| PRIMERA CATEGORIA / 1st CATEGORY | 2009 Y ANTERIORES | ARO / HOOP MAZAS / CLUBS CINTA/ RIBBON FIG SENIOR |

COMPETICION INTERNACIONAL POR EDADES / INTERNATIONAL AGE COMPETITION

INDIVIDUAL NIVEL ABSOLUTO/ ABSOLUTE INDIVIDUAL LEVEL
(Normativa FIG JUNIOR/SENIOR) [DESCARGA](#)

| CATEGORIAS / CATEGORIES (AGE LEVEL) | AÑO DE NACIMIENTO / BIRTH YEAR | NORMATIVA RFEG / FIG PROGRAM RFEG / FIG |
|--|-----------------------------------|--|
| BENJAMIN | 2015-2016 | All around: Elegir 2 entre / choose 2 between: - Manos libres/Free hands - Cuerda / Rope - Aro / Hoop FIG JUNIOR |
| ALEVIN | 2013-2014-2015 | All around: Elegir 2 entre / choose 2 between: - Manos libres/Free hands - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs FIG JUNIOR |
| INFANTIL/ PREJUNIOR | 2011-2012-2013 | All around: Elegir 3 entre / choose 3 between - Cuerda / Rope - Aro / Hoop - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon FIG JUNIOR |
| JUNIOR | 2009-2010-2011 | All around: Elegir 3 entre / choose 3 between - Cuerda / Rope - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon FIG JUNIOR |
| SENIOR | 2008 y anteriores / and older | All around: Elegir 3 entre / choose 3 between - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon FIG SENIOR |
| PRIMERA CATEGORIA | 2009 y anteriores/ and older | All around: - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon FIG SENIOR |
| SENIOR FIG | 2008 y anteriores / and older | All around: - Aro / Hoop - Pelota / Ball - Mazas / Clubs - Cinta / Ribbon FIG SENIOR |

CLASIFICACIÓN GENERAL / ALL AROUND QUALIFICATION:

- Benjamin - Alevin: 2 aparatos/ 2 apparatus
- Infantil -Junior- Senior: 3 aparatos/ 3 apparatus
- Primera Categoría-Senior FIG: 4 aparatos/ 4 apparatus

FINALES POR APARATOS / FINAL PER APPARATUS

- SOLO CATEGORIA SENIOR FIG y PRIMERA CATEGORIA MIXTA / ONLY SENIOR FIG AND FIRST



CATEGORY

IMPORTANTE:

Se necesitará un mínimo de 3 gimnastas o conjuntos en una categoría o aparato para que se realice la competición. En caso de que no se llegue a ese mínimo se eliminará dicha categoría, en el caso del aparato no se hará entrega de medallas.

A minimum of 3 gymnasts or group will be needed in a category or apparatus for the competition to take place. If this minimum is not reached, the category will be eliminated; in the case of the apparatus, no medals will be awarded.

ENLACES A LAS NORMATIVAS

| | |
|--|--|
| Normativa Fed. Gallega DESCARGA | CONJUNTOS NIVEL ESCOLAR CONJUNTOS NIVEL PROMOCIÓN INDIVIDUAL NIVEL PROMOCIÓN |
| Normativa FIG JUNIOR (DESCARGA) | INDIVIDUAL NIVEL BASE CONJUNTOS NIVEL COPA BASE |
| Normativa FIG JUNIOR/SENIOR (DESCARGA) | INDIVIDUAL MASCULINO INDIVIDUAL NIVEL ABSOLUTO |